



PRIMEROS PASOS PARA SALIR DE TU ZONA DE CONFORT



ECONOMÍA TIC

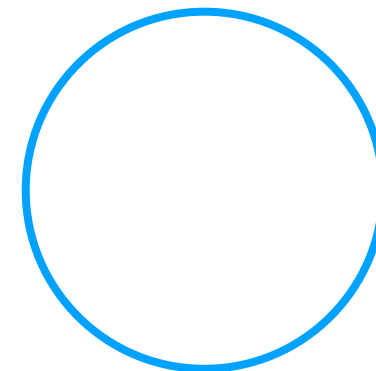
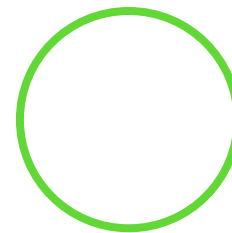


¡BIENVENIDA/O!

Muchas gracias por descargar nuestro pdf!

Si lo has hecho, es porque estás preparada/o para empezar a hacer pequeños cambios en tu vida con el fin de mejorar tu situación laboral y/o personal.

Así que, ¡allá vamos!



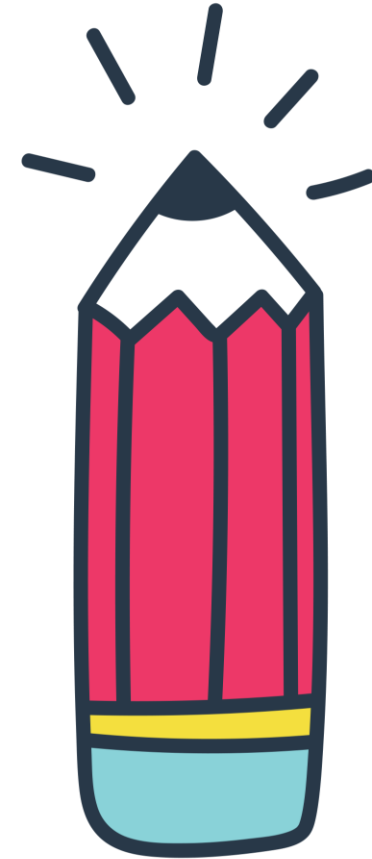


¿POR DÓNDE EMPEZAMOS?

Existen cuatro factores principales que te impiden salir de tu zona de confort:

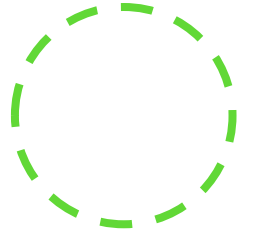
1. Miedo al fracaso
2. Escasez de dinero
3. Escasez de tiempo
4. Falta de apoyo

Para dejarlos a un lado y salir de tu zona de confort, te propongo el siguiente ejercicio:





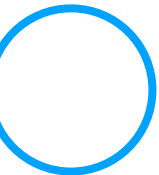
PASO 1



Escribe qué harías, a qué te lanzarías, cómo aprovecharías tu tiempo,.. para mejorar algo en tu vida si no tuvieras ninguna de estas limitaciones. Dicho de otra forma, cuáles son **tus objetivos**.

¡Se creativo/a! Aprovecha el momento para soñar con tus objetivos. ¡Es hora de sacar lo que llevas dentro!

Recuerda que puedes centrarte tanto en temas a nivel laboral como personal. Lo importante es que tengas un deseo de cambiar algo, pero no hayas podido conseguirlo... todavía.





PASO 1



PREGÚNTATE

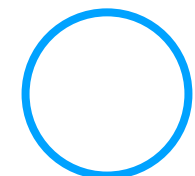
¿QUÉ QUIERES?

¿Qué harías si lo que hicieras no pudiera salir mal?
(miedo al fracaso)

¿Qué harías si tuvieras 100.000€ en el banco? (dinero)

¿Qué harías si tuvieses 3 meses libres? (tiempo)

¿Qué harías cuando tuvieras el apoyo 100%
incondicional de tu familia y amigos? (apoyo)





PASO 2

Una vez los tengas, escribirás qué pequeños pasos debes dar para conseguir el objetivo que te has propuesto. Para ello, escribe:

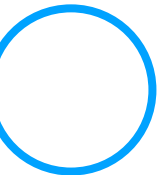
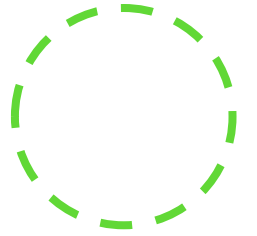
1. Qué puedes hacer a partir de mañana para lograr tu objetivo.
2. Qué puedes hacer durante esta semana para conseguirlo.
3. Qué pequeños pasos puedes dar durante un mes para conseguir lo que quieres.

Los pasos que escribirás te ayudarán a **marcar una hoja de ruta** y saber **qué necesitas** realmente para poder llevar a cabo lo que te propones. Así podrás ver:

1. Si tu propuesta es realista.
2. Cómo puedes conseguir lo que te propones.

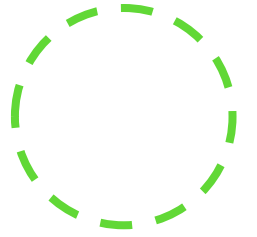


Esto es todo. Ahora te toca a ti. ¡Disfruta!





MANOS A LA OBRA



¿QUÉ QUIERES?

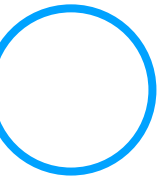

EN 1 DÍA

EN 7 DÍAs

EN 30 DÍAs

¿QUÉ QUIERES?	EN 1 DÍA	EN 7 DÍAs	EN 30 DÍAs

--	--	--	--





PASOS 3 Y 4

¡Ha llegado la hora!

Comienza a realizar esos pequeños pasos que te llevarán a tu objetivo final. Cuando lo hagas, vete tachándolos de tu lista y concéntrate en el siguiente paso.

Lo último que tienes que hacer es ver qué has conseguido hasta ahora, pasados esos 30 días

1. ¿Has llegado a tu objetivo final?
2. ¿Te ha faltado hacer algo?
3. ¿Estás feliz por el resultado?

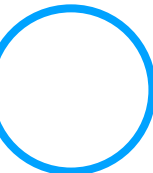
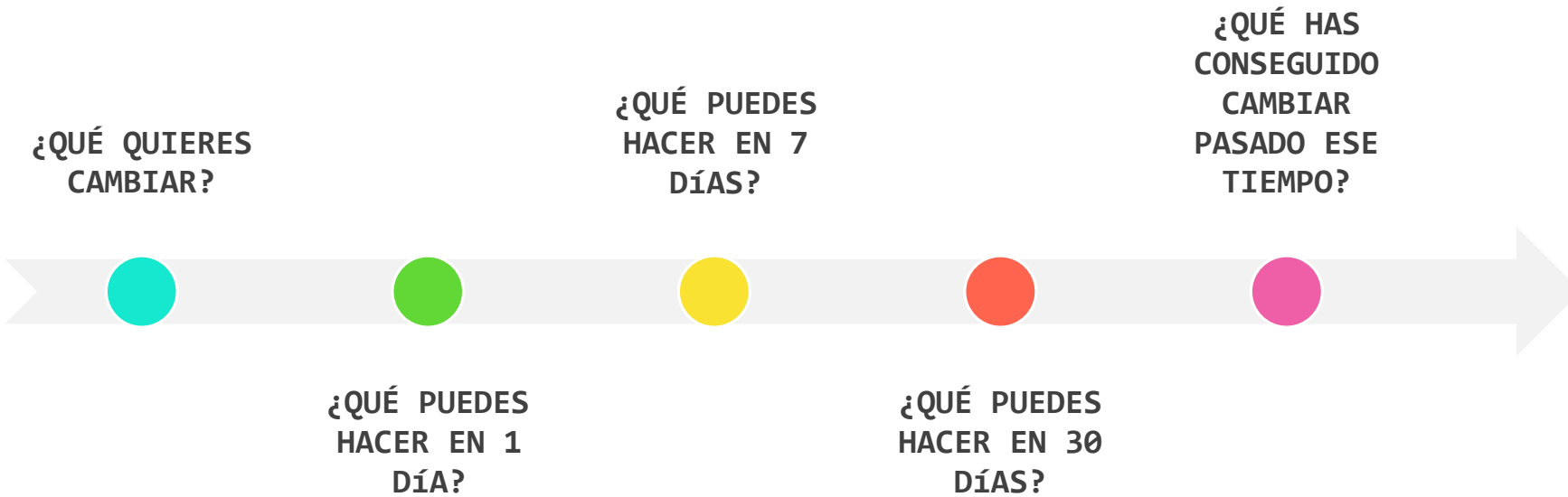
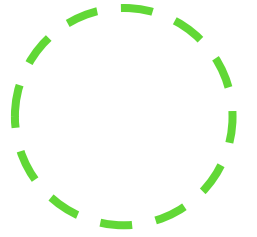
Como podrás comprobar, has conseguido grandes cosas dando pequeños pasos, saliendo cada día un poco de tu zona de confort.



¡Felicidades!



EL PROCESO DE UN VISTAZO





¡ CONECTA CON NOSOTROS !



LinkedIn

<https://www.linkedin.com/company/economiatic/>



Twitter

@economiatic



Facebook

<https://www.facebook.com/economiatic/>



ECONOMÍA TIC

<https://economiatic/>

